



Bilan moral de la saison 2023-2024

Edite le
28/06/2024

Erratum : les chiffres présentés en AG n'étant pas les bons, ils ont été modifiés afin que ce bilan soit le fidèle reflet de la réalité.

Donc, cette saison, notre club a connu une baisse sensible des adhésions avec 95 adhérents contre 111 la saison précédente.

Trois de nos adhérents ont souscrit une licence compétition et ont participé à plusieurs épreuves comptant pour le championnat de France des clubs. Face à deux gros clubs compétiteurs, nous n'avons pu que terminer troisième et bon dernier, mais l'essentiel est de participer.

Malheureusement, cette nouvelle licence compétition a été très mal accueillie par un grand nombre de clubs et de licenciés de notre fédération, ce qui a eu pour conséquence que seuls 3 clubs l'ont acceptée, enlevant ainsi en grande partie l'intérêt de ce championnat. Espérons que les absents de cette saison sportive reviennent sur leurs décisions ou que la fédération révise sa stratégie et que cette discipline suscite alors un nouvel élan.

Concernant nos sorties et randonnées, nous avons beaucoup moins marché que l'an passé : en cause, la météo plutôt capricieuse de cet hiver et ce printemps.

Synthèse de nos sorties pour la saison 2023-2024

Type	Kilomètres	moyenne Km/jour	Cumul des dénivelés positifs	Moyenne Dénivelé/jour	Moyenne participation/jour	Nb jours
Itinérance	187,8	33	6038	1506	9	6
Montagne	13,2	13,2	362	362	8	1
Randos à la journée	208,2	13,9	8825	586	8	15
Randos du mardi	141,1	8,3	6074	357	11	17
Randos santé	103,8	6,5	2726	170	14	16
Randos toniques	26,7	13,4	1453	727	7	2
Totaux	690,8	12,1	28478	500	11	57

Petit bémol sur ces chiffres, le trek de juillet dernier sur la « Routo » n'a pas été détaillé jour par jour dans notre site Internet faussant ainsi les moyennes des kilomètres/jour et des dénivelés/jour.

Pour avoir les chiffres exacts pour l'Itinérance, il convient d'ajouter 7 jours au nombre de jours et de recalculer les moyennes, soit 15,2 Km/jour et 695 mètres de dénivelé/jour. Le nombre total de jours de sortie est donc 64.

A titre de comparaison, la synthèse de nos sorties pour la saison 2022-2023

Type	Kilomètres	moyenne Km/jour	Cumul des dénivelés positifs	Moyenne Dénivelé/jour	Moyenne participation/jour	Nb jours
Itinérance	87,0	87	2268	2268	12	1
Montagne	176,0	13,5	10286	791	7	13
Randos à la journée	166,2	10,4	6027	502	9	16
Randos du mardi	253,0	8,7	11043	381	9	29
Randos santé	143,9	6,3	4020	175	10	23
Randos toniques	69,9	14	3109	622	5	5
Totaux	896	10,3	38753	445	9	67

A ces sorties randonnées, il convient d'ajouter toutes les séances de marche nordique à raison de 3 par semaine (sauf rares indisponibilités de nos animateurs). Nos marcheurs nordiques ont également participé au challenge UFOLEP dans le Var. Il est à regretter le cafouillage sur la date du Téléthon qui a entraîné l'annulation de notre participation à cet



Bilan moral de la saison 2023-2024

Edite le
28/06/2024

événement. La Mairie et le Comité des fêtes sont alertés sur ce fait et normalement cela ne devrait plus se reproduire.

Nos toujours très fréquentées balades « Patrimoine » qui ont été au nombre de 8 cette année.

- Ansouis, le 10 octobre 2023, 21 participants
- Cuers et Solliès-Ville, le 16 novembre 2023, 18 participants
- Saint-Chamas et le parc de la poudrière, le 14 décembre 2023, 22 participants
- L'Abbaye Saint Victor, le 18 janvier 2024, 14 participants
- Gardanne, le 22 février 2024, 16 participants
- Hyères, le 18 avril 2024, 19 participants
- Montmeyan, le 16 mai 2024, 12 participants
- L'Estaque et les compagnons du SAGA, le 14 juin 2024, 19 participants

Pour l'école primaire Simone VEIL, nous avons organisé un Rando challenge® simplifié. 30 équipes issues des 6 classes de CM1 et CM2 y ont participé. La majeure partie des enfants et des enseignantes a grandement apprécié cette manifestation et souhaite qu'elle soit renouvelé l'an prochain.

Comme les années précédentes, pour l'office du tourisme du Pays d'Aubagne et de l'Etoile, nous avons, en février organiser un Rando challenge® qui a connu une très belle participation, et lors du « Festi-Rando » en mai, nous avons animé trois sorties et un rando-caching. Ces prestations ont d'ailleurs rapporté un peu d'argent à notre association.

Avec le Comité des Bouches du Rhône, nous avons contribué à la fête et à la semaine de la randonnée et deux d'entre nous ont participé aux instances régionales et départementales de la fédération.

Par ailleurs, il convient de souligner que trois de nos adhérents participent avec beaucoup d'assiduité à l'entretien et au balisage des sentiers. Ce travail est très important. Il contribue fortement à l'image de notre Fédération auprès de nos instances politiques et dans une moindre mesure à sa notoriété auprès du grand public.

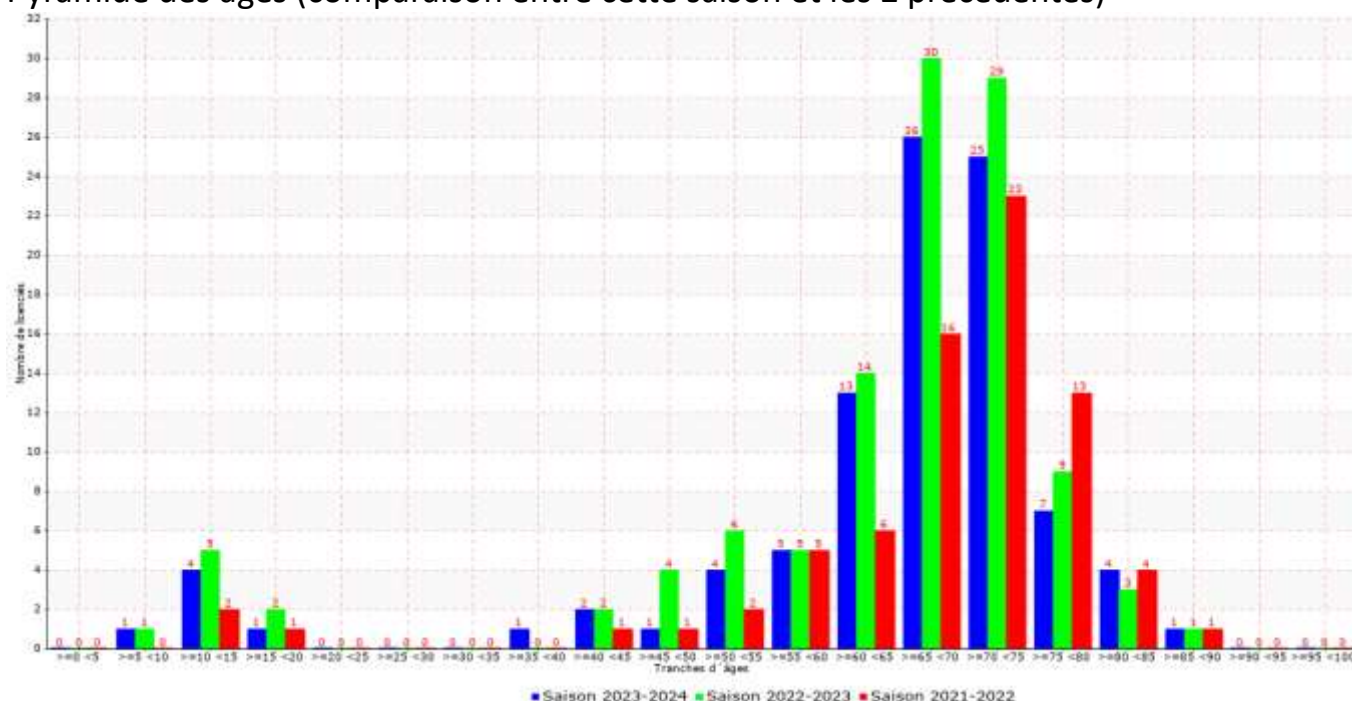
Pour terminer ce rapport d'activité, il faut souligner que notre club, cette année, n'a fort heureusement pas continué son vieillissement comme c'était le cas les années précédentes. Toutefois, nous avons connu une petite baisse sur toutes les tranches d'âge sauf pour nos anciens (80-85 ans) qui, visiblement, nous restent fidèles le plus longtemps possible, ce qui est bien pour eux et pour notre club



Bilan moral de la saison 2023-2024

Edite le
28/06/2024

Pyramide des âges (comparaison entre cette saison et les 2 précédentes)



En tout cas, je souhaite vivement remercier tous ceux qui ont donné de leur temps et de leur énergie pour organiser et animer toutes nos sorties et la vie de notre belle association.

Je veux tout particulièrement remercier Brigitte ESPAZE qui a accepté d'endosser le rôle d'animatrice bien n'étant pas breveté et a permis par son implication de maintenir un grand nombre de randonnées malgré l'indisponibilité partielle de certains de nos animateurs en titre. Nous regrettons vivement son départ et lui souhaitons le meilleur dans sa nouvelle vie à Martigues.

Ceci marque la fin de mon mandat de Président mais je veux souligner que j'ai eu beaucoup de plaisir à œuvrer pour notre club et je souhaite autant de plaisir à la personne qui va me succéder.

Je reste membre du Conseil d'administration et continuerai à animer nos Randos santé tant qu'il me le sera possible. Je resterai également aux manettes pour l'administration de notre site Internet.